

# Checkliste

## LEITSYMPTOMATIK BEI POSTCOVID & ME



Wichtig ist es die Kriterien der Leitsymptomatik **PENE**  
**Post-Exertional Neuroimmune Exhaustion**  
(neuroimmune Entkräftung nach Belastung) zu kennen und  
innerhalb der Therapien präventiv entsprechend vorzubeugen



Wie umfangreich oder anstrengend eine Aktivität sein muss, um PENE auszulösen, ist vom Schweregrad der Erkrankung abhängig.  
Jede Betätigung kann somit eine Zustandsverschlechterung auslösen.

Warnsignale bei Long Covid & ME betreffen alle Körpersysteme.  
Umso wichtiger ist es Sie im therapeutischen Setting zu kennen & entsprechend daran seine Behandlungsschwerpunkte auszurichten.