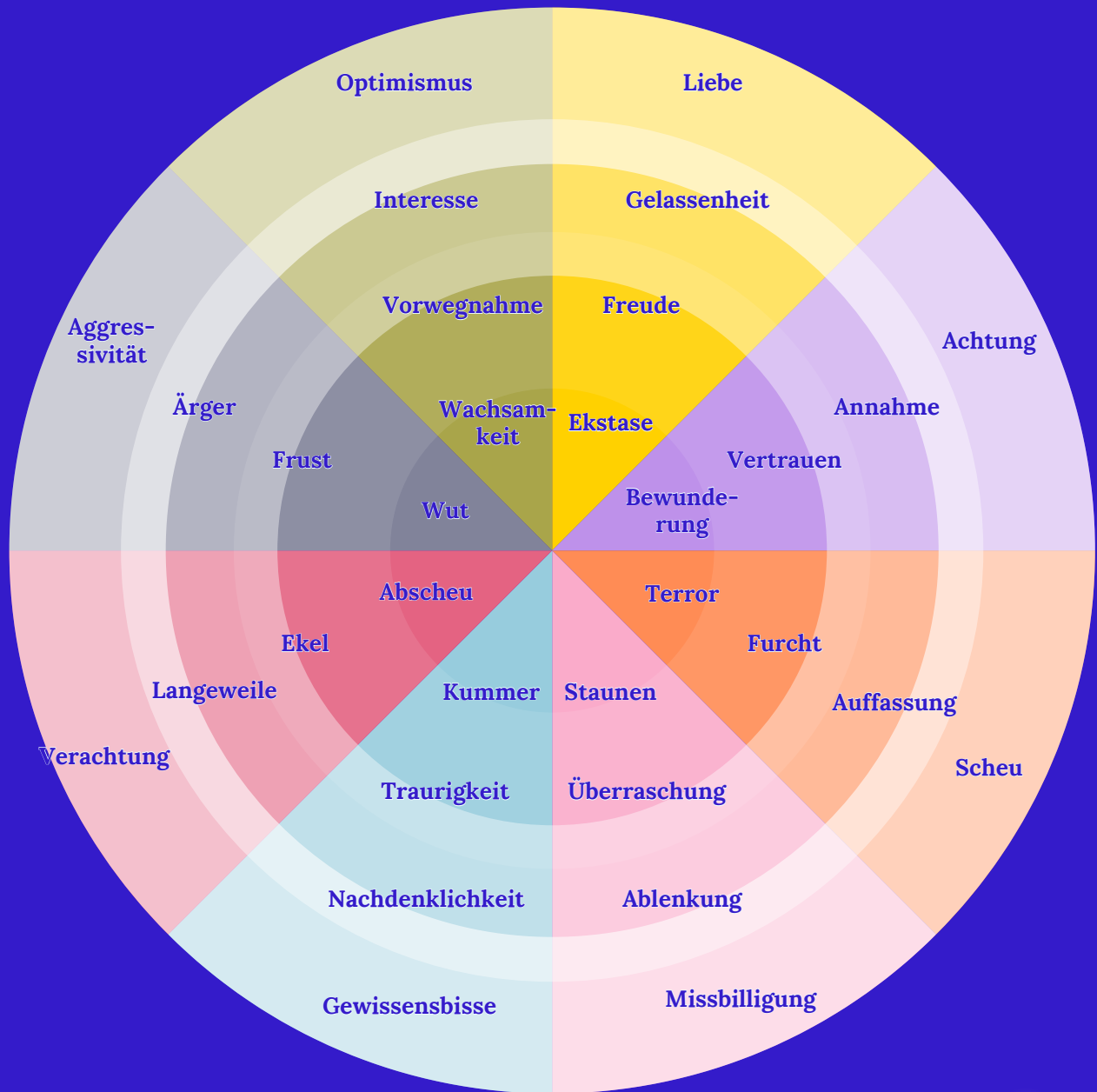


Checkliste

EMOTIONS RAD



@reactivatedbreathing

Das Emotionsrad gibt dir einen Überblick über deine Kernemotionen & zeigt dir auf, wie Du sie für dich benennen kannst.

Mit meiner Checkliste erhältst Du dein persönliches Emotionsbarometer, um deine Emotionen besser zu verstehen & einordnen zu können.

Happy Breathing
Deine Dana